

# Die Faszienrolle



Unterschenkel



Oberschenkel



Rücken



Seitliche Oberschenkel



Vorderer Oberschenkel



Seitlicher Oberkörper



Gesäss



Innerer Oberschenkel



Rücken stehend



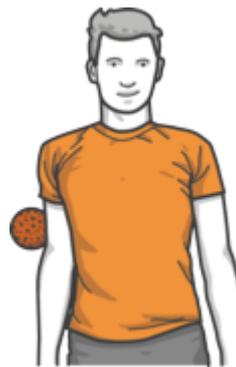
Nacken liegend



Nacken stehend



Schultern seitlich



mit Ball



Unterarm mit Ball